

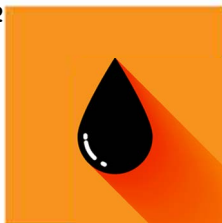
SO MACHST DU BIOHACKER COFFEE

1



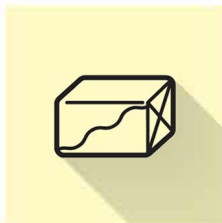
Beginne mit einer Tasse frisch gebrühtem **Flowgrade Kaffee**.

2



Füge nun 1-2 EL **Flowgrade C8 Öl** hinzu.

3



Als nächstes kommt 1 EL Weidebutter oder Ghee dazu.

4



Gebe nun 1 Beutel **Mushroom Elixir** dazu.

5



Nur noch im Mixer für 10 Sekunden schaumig mixen.

